

Besinnlicher Adventsweg 2020

1. Wieso kommt Weihnachten immer so plötzlich?

2. Sprichwörter und Weisheiten

3. Weihnachtsstimmungsbarometer

4. Traumjob Weihnachtsmann?

5. DIY – Geschenkidee zum Basteln

6. Sprichwörter und Weisheiten

7. Tätigkeiten am 24.12.

8. Vogelraten



Weil die Jahre immer schneller
vorbei gehen.



Weil der Weihnachtsmann jetzt einen neuen,
schnellen, heissen Schlitten fährt.



Weil mir mal wieder niemand
rechtzeitig Bescheid gegeben hat!



Weihnachten? Wann war das noch mal?



Weil Weihnachten macht, was es will!



Das weiss ich doch nicht!

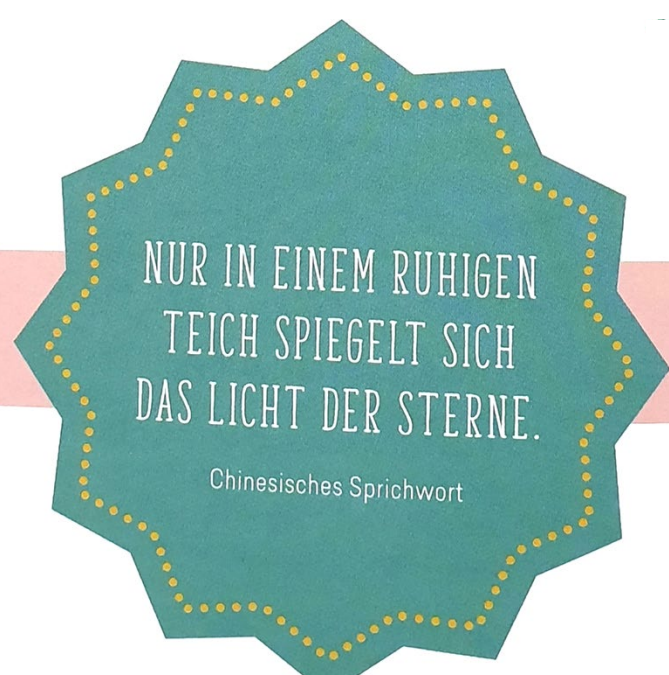


Der Weihnachtsmann hat weniger
Urlaubstage bekommen.



DIE GRÖSSTEN
EREIGNISSE, DAS SIND
NICHT UNSERE LAUTESTEN,
SONDERN UNSERE
STILLSTEN STUNDEN.

Friedrich Nietzsche
1844 – 1900



NUR IN EINEM RUHIGEN
TEICH SPIEGELT SICH
DAS LICHT DER STERNE.

Chinesisches Sprichwort



WEIHNACHTSSTIMMUNGS- BAROMETER



Weihnachten ist die Zeit der Besinnlichkeit, der Einkehr und der Freude. Doch auf dem Boden der Tatsachen liegt oft zu wenig Glitter, besonders in Corona-Zeiten. Mach den Realitätscheck:

									
1.12.									
2.12.									
3.12.									
4.12.									
5.12.									
6.12.									
7.12.									
8.12.									
9.12.									
10.12.									
11.12.									
12.12.									
13.12.									
14.12.									
15.12.									
16.12.									
17.12.									
18.12.									
19.12.									
20.12.									
21.12.									
22.12.									
23.12.									
24.12.									

Ergebnis:

welche Stimmung hast du am häufigsten angekreuzt?



Halleluja! Du bist ganz nah an der Heiligsprechung – ein wahrer Weihnachtsprofi. So schnell reicht dir keiner das Wasser in Sachen Tiefenentspannung und Glückseligkeit. Hut ab und weiter so!



Zähne zusammenbeißen, Augen zu und durch. Auch wenn es mal turbulent zugeht, bekommst du am Ende doch alles geschafft. Das Ergebnis zählt.



Du liebst das Leben und machst Weihnachten zu dem, was es ist – dem Fest der Liebe. Mit deinem herzlichen Gemüt verbreitest du Frohsinn und Gelassenheit. Mit dir würde ich sofort Plätzchen backen.



Die Tage bis Weihnachten stellen dich vor so einige Herausforderungen. Kurz vor dem grossen Fest fasst du den Entschluss: „Nächstes Weihnachten wird alles besser“. Nur Mut – alles eine Frage der Organisation.



Du nimmst das Leben, wie es kommt, und machst das Beste draus. Gleichmut ist dein bester Freund und du meisterst die Tage bis Weihnachten mit Bravour.



Das Fest der Feste bringt dich ordentlich ins Schwitzen. Die Plätzchen brennen an und Opa packt die Spielkonsole vom Enkel aus. Auweia! Dein Credo sollte lauten: „Das Genie beherrscht das Chaos.“



Du freust dich auf Weihnachten, auch wenn zu viele Termine und Erledigungen nerven. Unterm Baum ist die Welt wieder in Ordnung und du kommst zu guter Letzt doch noch in Weihnachtsstimmung.



Wann war noch mal Weihnachten? Weihnachten ist nicht dein Fest – zu viele Verpflichtungen treiben dich fast in den Wahnsinn. Lehne dich zurück und versuche, es trotzdem zu geniessen!



PRO

364 Tage Urlaub

CONTRA

Stressiger Arbeitstag



Intensive Reisetätigkeit



Hohe Erkältungsgefahr



Dienstkleidung (Mantel,
Mütze, Bart)



Extreme körperliche Belastung
(Geschenke, Kamin, etc.)



Rentiergestank



Do it yourself - DIY Geschenkidee

Mit dem kleinen Weihnachtszauber verschenkst du einen besonderen Weihnachtsmoment. Es ist eine kleine Box voller Besinnlichkeit. Darin befindet sich ein Teelicht, eine Weihnachtsgeschichte die du besonders gern hast, ein Teebeutel und eine Weihnachtszauber-Anleitung für stimmungsvolle Augenblicke.

Diese Anleitung findest du auch auf unserer website www.frauenverein-maschwanden.ch zum nachschlagen!





So gestaltest du die Weihnachtszauberbox:

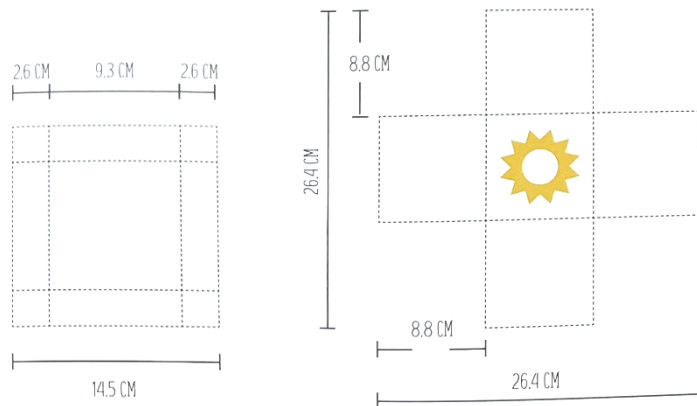
Die Masse von Box und Deckel auf Karton übertragen.

In die Mitte ein Teelicht kleben.

Die vier Boxseiten mit den Vorlagen nebenan bekleben oder selbst designen.

Eine kleine Weihnachtsgeschichte aufschreiben, zusammenfalten, in der Box verstauen. Ebenso einen guten Teebeutel.

Wände hochklappen, Deckel drauf, aussen schön verzieren, und fertig ist das symbolische Weihnachtsgeschenk!



Maße Deckel

Maße Box unten

Die kleine
Weihnachtszauber
BOX

Label-Foto-/Kopiervorlage

Der kleine
Weihnachtszauber

1. Kerze anzünden
2. Wasser erhitzen und Tee zubereiten
3. Den leckeren Duft des Tees einatmen
4. Hände an der Teetasse wärmen
5. Sich gemütlich in einen Sessel kuscheln
6. Zurücklehnen, die Geschichte lesen und den kleinen Weihnachtszauber genießen





ETWAS IST VOLLKOMMEN,
WENN DU ES SEIN LASSEN KANNST,
WIE ES IST.

Zen-Weisheit



WER DAS ZIEL KENNT, KANN ENTSCHIEDEN.
WER ENTSCHIEDET, FINDET RUHE.
WER RUHE FINDET, IST SICHER.
WER SICHER IST, KANN ÜBERLEGEN.
WER ÜBERLEGT, KANN VERBESSERN.

Konfuzius
551 – 479 v. Chr.



MANN:

– alle Geschenke kaufen –



FRAU:

Ausschlafen, die letzten Geschenke einpacken, kochen, *Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ schauen, Plätzchen essen, Baum schmücken, Zimmer dekorieren, telefonieren, dabei „Der kleine Lord“ schauen, Kinder bespassen, was Hübsches anziehen, schminken, Weihnachtslieder üben, Fragen der Kinder beantworten...



KINDER:

Fragen stellen: Mamma, wann ist denn Bescherung?
Müssen wir vorher wirklich noch in die Kirche?

- Kurz spielen -

Noch mal fragen: Mamaaaaa, wie lange ist es denn jetzt noch bis zur Bescherung?
Können wir nicht einfach früher in die Kirche?

- ganz kurz was basteln -

Wieder fragen: MAAAAMMMMAAAA, wieso ist denn nicht schon jetzt Bescherung?
und wieso können wir nicht NACH der Bescherung in die Kirche?

Kennst du diese Vögel?

Die bekanntesten am Futterbrett

Blaues Käppchen mit gelber Unterseite
10,5 bis 12 cm



Blaukehlchen

Schwarzer Kopf und gelber Bauch
13,5 bis 15 cm



Kohlmeise

Frecher Kerl
14 bis 16 cm



Spatz

Ruft laut und bezeichnend „fink“
14 bis 16 cm



Buchfink

Mögen Waldränder

Unser Akrobat, kopfüber geht's nach unten; 12 bis 14,5 cm



Kleiber

Unser Clown, liebt Sonnenblumen und Disteln



Stieglitz oder Distelfink

In unseren Gärten

Orangerote Brust und schwarze
Knopfaugen; 12,5 bis 14 cm



Rotkehlchen

Wurmjäger auf offenem Rasen
23,5 bis 29cm



Amsel

Der Kleinste, dafür lautstark und
stimmgewaltig; 9 bis 10,5cm



Zaunkönig

Kleiner als der Spatz, Nischenbrüter



Hausrotschwanz

Unsere Grossen

Schwarz-weiss-roter Zimmermann mit
Trommelwirbel; 23 bis 26 cm



Buntspecht

Im Frack, neugierig und schlau
40 bis 51 cm, 20 bis 30cm Schwanz



Elster